Anexa nr. c)

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea 2016

SPECIALITATEA

BALNEOFIZIOTERAPIE

TEST – GRILĂ
DE VERIFICARE A CUNOŞTINŢELOR

1. Efectele principale ale procedurii de galvanizare sunt:
a) antiinflamatorii
b) de stimulare a sistemului nervos central
c) analgetice, vasomotorii, trofice

2. Metoda Bobath, ca program kinetologic, se utilizeaza in recuperarea:
a) hemiplegicului adult
b) afectiunilor cardiovasculare
c) afectiunilor reumatice

3. Programul de recuperare functionala in scleroza multipla se orienteaza spre:
a) insertia sociala
b) cresterea mobilitatii
c) deficitul motor si senzitiv

4. Metodele speciale care utilizeaza diverse instalatii sau complexe (seturi) de exercitii fizice sunt:
a) electroterapia
b) mecanoterapia si sportul terapeutic
c) termoterapia

5. Dezavantajele imobilizarii prelungite sunt:
a) previn sau elimina edemele de imobilizare
b) determina redori articulare, greu reductibile
c) maresc schimburile gazoase la nivel pulmonar si tisular

6. In baia galvanica, directia descendenta a curentului inseamna:
a) polul pozitiv si polul negativ la nivelul membrelor superioare
b) polul pozitiv cranial si polul negativ caudal
c) ambii poli la nivelul membrelor inferioare

7. Promovarea miscarilor sau reeducarea functionala sunt termeni sinonimi cu:
a) controlul motor

b) stretching-ul

c) bilantul articular

8. Secretul profesional constituie:

a) tot ceea ce asistentul medical generalist, moasa si asistentul medical, in calitatea lor de profesionisti, au aflat, direct sau indirect, in legatura cu viata intima a pacientului, a familiei, a apartinatorilor, precum si problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstante in legatura cu boala si alte diverse fapte, inclusiv rezultatul autopsiei

b) nici un raspuns corect

c) discretia totala in ceea ce priveste problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstante in legatura cu boala, inclusiv rezultatul autopsiei, cu mentiunea ca viata intima a pacientului nu reprezinta obiectul secretului profesional

9. In terapia cu unde scurte, doza II mai este denumita si:

a) "termica" (medie)

b) "oligotermica" (slaba)

c) "atermica" (cea mai slaba)

10. Controlul si supravegherea exercitarii profesiilor de asistent medical generalist, moasa si asistent medical sunt realizate de:

a) Ministerul Sanatatii si de Ordinul Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania

b) organizatii sindicale

c) alte organizatii profesionale

11. Efectele secundare ale stimularii nervoase electrice transcutane (TENS) sunt reprezentate de:

a) iritatii cutanate aparute sub electrozi

b) reactia alergica

c) reactia dermovasculara

12. Precizati intensitatea la care se trateaza nevralgiile si mialgiile in baia galvanica 4 - celulara

a) intensitate "sub prag", cu polaritate negativa

b) intensitate "la prag", cu polaritate pozitiva

c) intensitate "peste prag", cu polaritate negativa

13. Procedura de distrugere a majoritatii microorganismelor patogene sau nepatogene de pe tegument cu ajutorul agentilor fizici si/sau chimici, se numeste:

a) asepsie

b) dezinfectie

c) antisepsie

14. Mobilizarea pasiva pura asistata, ca tehnica de mobilizare pasiva, este exercitata de:

a) pacient

b) instalatii speciale

c) mainile kinetoterapeutului, in timp ce pacientul isi relaxeaza voluntar musculatura

15. In cadrul terapiei cu unde scurte, dozele medii cresc temperatura cutanata cu:

a) 1 grad

b) 3 grade

c) 1-3 grade

16. Schemele de facilitare Kabat sunt utilizate:

a) autopasiv

b) activ cu rezistenta

c) pasiv cu rezistenta

17. Durata impulsului, in cadrul terapiei prin curenti de joasa freventa, cu efect de contractie asupra muschiului normo-inervat, este cuprinsa intre:

a) 0, 01 - 0, 02 ms

b) 0,1 - 5 ms

c) 5-10 ms

18. In boala Parkinson, in afara de kinetoterapie, se recomanda:

a) imobilizarea la pat

b) utilizarea stimulilor senzoriali

c) terapie ocupationala

19. Hidrokinetoterapia dureaza:

a) 10 - 15 minute, pana la o ora

b) 45 minute

c) 15 minute

20. Daca asistentul generalist, moasa si asistentul medical considera ca nu au suficiente cunostinte sau experienta pentru a asigura o asistenta corespunzatoare:

a) ambele raspunsuri sunt corecte

b) se consulta cu alti colegi

c) se documenteaza si aplica tehnicile /procedurile asa cum inteleg ca este corect

21. Pentru obtinerea efectului analgetic al curentului diadinamic se recomanda inceperea sedintei cu urmatoarea forma:

a) Perioada lunga

b) Monofazat fix

c) Difazat fix

22. Exercitiul fizic terapeutic urmareste:

a) constientizarea starii de relaxare musculara

b) coordonarea neuromotorie sau mobilitatea

c) scaderea fortei musculare

23. Tractiunile vertebrale se realizeaza cu:

a) multa forta

b) in orice conditii

c) supravegherea continua a pacientului

24. Daca dorim incalzirea profunda a tesuturilor si evitarea incalzirii straturilor cu tesut gras, la aplicarea undelor scurte trebuie

a) sa aplicam electrozii direct pe tegument

b) sa marim distanta dintre electrozi si suprafata corporala

c) sa micsoram distanta dintre electrozi si suprafata corporala

25. Exercitiul fizic terapeutic este format din:

a) pozitia de start si miscarile efectuate in cadrul acestei posturi

b) progresivitatea pentru coordonare

c) reactia de echilibru

26. Statutul OAMGMAMR

a) stabileste reglementarile legislative din domeniul sanitar

b) aproba criteriile si standardele privind asigurarea calitatii serviciilor de ingrijiri de sanatate, elaborate de Ministerul Sanatatii

c) stabileste procedura privind desfasurarea anchetei disciplinare, constatarea abaterii disciplinare, aplicarea si prescriptia sanctiunilor disciplinare

27. Metoda Williams este indicata:

a) pentru cresterea fortei si volumului muschiului

b) in discopatii

c) pentru relaxare

28. Care din urmatoarele tehnici de kinetoterapie sunt utilizate pentru contractia musculara?

a) tehnici de facilitare neuromusculara proprioceptiva (FNP)

b) tehnici ainetice

c) tehnici fundamentale anakinetice

29. Pacientii au dreptul:

a) ambele raspunsuri sunt corecte

b) de a fi informati cu privire la serviciile medicale disponibile, precum si la modul lor de utilizare

c) de a fi tratati cu respect, evitandu-se in masura in care se poate, discriminare pe baza rasei, sexului, varstei, apartenentei etnice, originii nationale sau sociale, religiei, optiunilor politice sau antipatiei personale

30. Pacientul cu scleroza in placi:

a) va avea un tonus foarte bun

b) nu oboseste niciodata

c) va obosi deosebit de repede

31. Impulsurile dreptunghiulare de joasa frecventa se caracterizeaza prin:

a) front ascendent si descendent perpendicular pe linia izoelectrica

b) front ascendent si descendent paralel cu linia izoelectrica

c) front ascendent si descendent cotangent la linia izoelectrica

32. Care este pozitia fundametala a exercitiilor fizice?

a) mersul

b) pozitia ortostatica

c) patrupedia

33. Testarea pentru cresterea rezistentei musculare se face cu:

a) greutati intre 15 - 40 % din forta maxima

b) greutati intre 5 - 10 % din forta maxima

c) greutati intre 60 - 70 % din forta maxima

34. Posturile de drenaj bronsic se fac pentru:

a) facilitarea evacuarii secretiilor bronsice

b) eliminarea oboselii musculare

c) facilitarea respiratiei

35. Bilantul muscular reprezinta:

a) masurarea amplitudinilor de miscare in articulatii

b) masurarea unghiului de miscare cu goniometrul

c) un sistem de tehnici de examen manual pentru evaluarea fortei fiecarui muschi sau a unor grupuri musculare

36. Pentru obtinerea rezistentei musculare:

a) se fac pauze

b) se lucreaza la intensitati mai joase de efort, dar prelungite in timp

c) se executa exercitii fara efort

37. Metoda Kabat este o metoda de:

a) redresare a scoliozelor

b) facilitare a actului motor voluntar

c) o metoda culturista

38. Asistentul generalist, moasa si asistentul medical:

a) vor pastra o atitudine stricta de neutralitate si neamestec in problemele familiale (morale/materiale) ale pacientului

b) ambele raspunsuri sunt corecte

c) isi exprima parerea numai daca interventia este motivata de interesul pacientului, cu consimtamantul prealabil al acestuia

39. Metoda Bobath se bazeaza pe:

a) realinierea corpului

b) reactiile de redresare a capului si corpului

c) mobilizari articulare

40. Sistemul scripete reciproc permite:

a) efectuarea unor miscari auto-pasive

b) efectuarea unor miscari active

c) efectuarea unor miscari pasive

41. Raspunderea disciplinara a membrilor OAMGMAMR (mustrarea, avertismentul si suspendarea calitatii de membru a OAMGMAMR):

a) nu exclude raspunderea civila, contraventionala si penala

b) exclude raspunderea contraventionala si penala

c) nu exclude raspunderea contraventionala si penala

42. Miscarea pasiva, ca tehnica de lucru, se utilizeaza in:

a) masaj

b) kinetologie

c) terapia ocupationala

43. Procesul de transfer (in tesuturi) al substantelor chimice, in cadrul ionogalvanizarilor, depinde de:

a) intensitatea curentului, marimea electrozilor si durata procedurii

b) tehnica de aplicare a procedurii de iontoforeza

c) toleranta pacientului la curent

44. Conform legii nr 53/2003 - Codul muncii, republicata, cu modificarile si completarile ulterioare, contractul de munca al asistentilor medicali generalisti, moaselor si asistentilor medicali, inceteaza de drept daca:

a) lucreaza in sistem privat

b) detin certificat de membru OAMGMAMR si fac dovada creditelor EMC

c) indeplinesc conditiile privind pensia anticipata sau pentru pensia anticipata partiala, pensia de invaliditate sau pensia pentru limita de varsta, cu reducerea varstei standard de pensionare

45. Care dintre urmatoarele substante se aplica la catod, in procedura de ionizare?

a) radicali de metal: amoniu

b) corticoizi, sulfamide, acetilcolina

c) radicali acizi: acid azotic, acid acetic, acid salicilic

46. Precizati care afirmatie este adevarata:

a) spalarea igienica a mainilor efectuata in mod corect (timp de expunere, frecventa si volum de produs utilizat) poate substitui dezinfectia igienica a mainilor

b) in timpul manipularii dezinfectantelor nu este obligatorie purtarea echipamentului de protectie

c) pentru ca un dezinfectant sa fie eficient, trebuie sa prezinte o perioada de remanenta pe suprafetele pe care a fost aplicat

47. Care este frecventa programului de kinetoprofilaxie in coxartroza?

a) o data pe zi

b) de 2 ori pe zi

c) de 3 ori pe zi

48. Exercitiul fizic terapeutic se executa:

a) lent, cu pauze

b) lent, fara bruscari, ritmic

c) rapid, cu pauze

49. Tehnicile pentru promovarea stabilitatii sunt reprezentate de:

a) contractie izometrica in zona scurtata

b) contractii repetate

c) stabilizare ritmica

50. Precizati care sunt principiile metodei Bobath:

a) pierderea abilitatii

b) inhibarea sau suprimarea hiperreactivitatii tonice reflexe generatoare de spasm

c) utilizarea posturilor pasive

51. Mobilizarea activa voluntara are la baza urmatoarea caracteristica:

a) miscare involuntara, necomandata

b) miscare voluntara, comandata

c) miscare autopasiva

52. Contractia musculara, fara sa determine miscarea segmentului, reprezinta o:

a) kinezie statica

b) kinezie stato-dinamica

c) kinezie dinamica

53. Pentru realizarea miscarii active voluntare se utilizeaza:

a) contractii izometrice

b) contractii izotone, dinamice

c) tractiuni

54. Identificati regulile care trebuie respectate pentru imobilizarea in aparate de contentie

a) in timpul imobilizarii, segmentele sa fie situate in pozitii nefunctionale

b) aparatul sa nu jeneze circulatia si sa nu provoace leziuni ale tegumentelor sau dureri

c) sa se permita jocul liber al segmentelor imobilizate

55. Printre etapele controlului motor se numara:

a) motilitatea

b) stabilitatea si abilitatea

c) amplitudinea de miscare

56. Identificati afectiunile in care posturarea reprezinta o tehnica de baza a kinetoterapiei:

a) reumatism cronic inflamator

b) stari posttraumatice: entorse, luxatii, fracturi

c) artroze dureroase

57. Musculatura total denervata raspunde selectiv la stimulare prin:

a) impulsuri trapezoidale

b) impulsuri exponentiale

c) impulsuri dreptunghiulare

58. Terapia ocupationala in coxartroza va utiliza doar acele forme care se executa din:

a) din atarnat

b) sezand si eventual decubit

c) ortostatism

59. Testarea concentratiei solutiei dezinfectante cu benzi indicatoare speciale:

a) se efectueaza la inceputul fiecarui ciclu de sterilizare in cazul solutiilor cu termen mare de valabilitate, ce au fost preparate in cuve cu capac, cu 48 de ore inainte

b) se iregistreaza in Registrul de dezinfectie inalta a instrumentarului

c) ambele rapsunsuri sunt corecte

60. Metoda Kabat:

a) amelioreaza forta musculara

b) amelioreaza cifozele

c) relaxeaza

61. Principiile de prima importanta ale exercitiului fizic sunt:

a) principiul scurtarii rezistentei si a pauzei

b) pozitia de start si principiul progresivitatii

c) prelungirea duratei pauzei si a bazei de sustinere

62. Aparitia durerii la mobilizarea pasiva:

a) ghideaza "dozajul" exercitiului

b) nu are nicio contraindicatie

c) indica "punctul de maxima intindere"

63. Parametrii tehnici de mobilizare pasiva pura asistata sunt reprezentanti de:

a) prize si contraprize

b) tractiuni

c) elongatii

64. Unul din documentele solicitate pentru eliberarea Certificatului de Membru OAMGMAMR este:

a) certificatul de sanatate fizica si psihica

b) dovada vechimii in munca

c) copia legalizata a certificatului de malpraxis

65. OAMGMAMR se organizeaza si functioneaza ca organizatie profesionala ce raspunde de:

a) controlul si supravegherea infectiilor nosocomiale in cadrul activitatii asistentilor medicali generalisti, moaselor si asistentilor medicali

b) controlul si supravegherea exercitarii profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si respectiv a profesiei de asistent medical, ca profesii liberale de practica publica autorizate

c) controlul si supravegherea profesiei de asistent medical generalist licentiat, cu studii de scurta/lunga durata

66. In conformitate cu Legea 46/2003, prin interventie medicala se intelege:

a) totalitatea manevrelor efectuate in scop diagnostic

b) orice tratament preventiv sau curativ care se aplica pacientilor internati intr-o unitate sanitara

c) orice examinare, tratament sau alt act medical in scop de diagnostic preventiv, terapeutic ori de recuperare

67. Specificati modalitatea tehnica de mobilizare activa voluntara:

a) mobilizarea fortata sub anestezie

b) tractiunea continua

c) mobilizarea activa cu rezistenta

68. Mobilitatea controlata reprezinta:

a) capacitatea de a executa miscari cu extremitatea proximala a segmentului fixata

b) capacitatea de a executa miscari cu extremitatile libere

c) capacitatea de a executa miscari cu extremitatea distala fixata

69. Aparatele de electroterapie pentru joasa frecventa furnizeaza impulsuri cu frecvente intre:

a) 300 impulsuri/secunda si 3 impulsuri/minut

b) 500 impulsuri/secunda si 5 impulsuri/minut

c) 100 impulsuri/secunda si 1 impuls/minut

70. Pozitia si miscarea costala depind de:

a) mobilitatea membrelor inferioare

b) mobilitatea membrelor superioare

c) pozitia si mobilitatea coloanei vertebrale

71. Asistentul generalist, moasa si asistentul medical raspund disciplinar pentru destainuirea secretului profesional, exceptie facand situatia in care pacientul/apartinatorul:

a) este obligat sa consimta asupra situatiei date

b) nu si-a dat consimtamantul expres pentru divulgarea informatiilor

c) isi da consimtamantul explicit sau daca legea o cere in mod expres

72. Programul de kinetologie in gonartroza cuprinde:

a) imobilizarea articulatiei

b) relaxarea musculaturii membrului opus

c) tonifierea musculaturii

73. Daca in timpul utilizarii curentilor diadinamici se urmareste obtinerea contractiilor musculare, atunci intensitatea creste astfel:

a) "sub pragul" dureros

b) "la pragul" de contractie, fara aparitia crampei musculare

c) "peste pragul" dureros

74. Asistentul medical generalist, moasa si asistentul medical trebuie sa evite:

a) conduita corecta fata de bolnav, respectand in mare parte demnitatea acestuia

b) situatiile incompatibile cu demnitatea si moralitatea individuala si profesionala

c) ambele raspunsuri sunt corecte

75. Excitabilitatea se defineste prin:

a) repolarizarea secundara a membranei celulare

b) cresterea intensitatii stimulului peste valoarea " de prag"

c) reactia secundara a tesuturilor, prin transmiterea mai departe a stimulului de catre celule si fibre nervoase

76. In timpul ionizarii, la efectul farmaco-dinamic al substantelor medicamentoase, la scaderea pragului dureros se mai adauga:

a) efectul miorelaxant

b) efectul antiinflamator

c) efectul analgezic al curentului galvanic

77. Obiectivele urmarite prin mobilizarea activa voluntara sunt:

a) cresterea sau mentinerea amplitudinii de miscare si a fortei musculare

b) promovarea stabilitatii si abilitatii

c) promovarea mobilitatii controlate

78. La ce distanta vor fi amplasate si utilizate aparatele de unde scurte, fata de aparatele de joasa frecventa, pentru a nu perturba evident si semnificativ forma si frecventa trenurilor?

a) 10 metri

b) minimum 3-4 metri

c) minimum 6 metri

79. Regulile de profilaxie secundara in coxartroza sunt:

a) mersul prelungit

b) evitarea ortostatismului si a mersului prelungit

c) mersul pe teren accidentat

80. Pentru obtinerea rezistentei musculare, principiul metodologic este:

a) cresterea duratei exercitiului

b) cresterea intensitatii

c) micsorarea duratei exercitiului

81. Produsele biocide care inhiba dezvoltarea sau distrug microroganismele la nivelul tegumentelor sau mucoaselor intacte se numesc:

a) aseptice

b) antiseptice

c) penicilinaze

82. Pozitia Trendelemburg la un unghi de inclinare de 60-70 de grade se foloseste pentru:

a) drenajul intregului plaman

b) drenajul limfatic

c) drenajul secretiilor bronsice

83. In programele de kinetoterapie din bolile cardiovasculare se acorda o atentie deosebita

a) rezistentei la efort

b) relaxarii musculare
c) respiratiei

84. In cadrul elextrostimularii, reobaza se defineste prin:
a) valoarea intensitatii curentului la care se obtine o contractie minima
b) valoarea intensitatii curentului la care se obtine o contractie maxima
c) valoarea intensitatii curentului la care se obtine o contractie constanta

85. Tehnicile utilizate pentru promovarea abilitatii sunt:
a) initierea ritmica
b) progresia cu rezistenta
c) relaxare-opunere

86. Orientarea programului de kinetoterapie in coxartroza se face in functie de:
a) greutate
b) stadiul clinico-anatomo-functional al pacientului
c) varsta

87. Ce muschi vizeaza tonifierea musculara in coxartroza?
a) muschii adductori
b) flexorii genunchiului
c) muschii abductori

88. Imobilizarea de punere in repaos, ca tehnica anakinetica, se utilizeaza pentru:
a) rupturi teno-musculare
b) procese inflamatorii localizate
c) consolidarea fracturilor

89. Refacerea localizarii senzatiei in recuperarea neuropatiilor periferice este necesara
a) deoarece reinervarea nu mai este posibila
b) deoarece reinervarea se face ordonat
c) deoarece reinervarea se face anarhic

90. Produsele de curatare:
a) sunt manipulate cu protectie manuala
b) se depoziteaza pe termen lung in sectii, in vederea utilizarii
c) se amesteca, in vederea obtinerii unui produs de calitate superioara

91. Cresterea mobilitatii articulare urmareste:
a) obtinerea amplitudinii maxime de miscare
b) cresterea rezistentei musculare
c) obtinerea unghiurilor functionale, cu redobandirea intregii amplitudini de miscare

92. Pe ce baze se stabilesc obiectivele programului de kinetoterapie in coxartroza?
a) intensitatea durerii la nivel coxofemural

b) evaluarea functionala

c) varsta pacientului

93. Bilantul articular reprezinta:

a) masurarea amplitudinilor de miscare in articulatii

b) masurarea fortei musculare

c) masurarea fortei musculare si a amplitudinii de miscare

94. Metoda Bobath:

a) este indicata discopatilor

b) este indicata scoliozelor

c) urmareste modificari ale tonusului muscular

95. Incidenta infectiilor nosocomiale reprezinta:

a) inregistrarea unui numar de cazuri de infectie nosocomiala in exces net fata de numarul de cazuri asteptat

b) numarul de cazuri noi de infectii nosocomiale existente in evolutie la un moment dat (o zi, o saptamana, etc) intr-o populatie analizata

c) numarul de cazuri noi de infectii intr-o saptamana, raportate la populatia asistata in acelasi interval de timp

96. Calitatea de membru al OAMGMAMR este dovedita doar prin:

a) Certificatul de membru OAMGMAMR avizat anual

b) avizul de libera practica, asa cum este el definit in legislatia nationala

c) creditele EMC

97. Manipularea, ca tehnica kinetologica speciala, este o forma de mobilizare:

a) pasiva

b) activa

c) auto-pasiva

98. In stimularea nervoasa electrica transcutanata (TENS) a starilor dureroase acute si cronice se utilizeaza:

a) curenti de impulsuri dreptunghiulare de joasa frecventa

b) curenti de impulsuri sinusoidale

c) curenti de impulsuri triunghiulare de joasa frecventa

99. In cadrul terapiei prin curenti de joasa frecventa, contractiile musculare se pot produce la frecvente de:

a) 30 Hz

b) 20 Hz

c) 50 Hz

100. Afectiunile aparatului locomotor in care se utilizeaza galvanoterapia sunt:

a) arteriopatia cronic-obliteranta

b) afectiuni reumatice: mialgii, tendinite, artroze

c) flebite in faza subacuta si cronica