Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE

COLEGIUL MEDICILOR din ROMÂNIA

CONSILIUL JUDEȚEAN GALAȚI

UNIVERSITAS GALATIENSIS

Parteneri principali Naturalis de la CATENA GL Pharma

world diabetes day
14 November

REPERE MEDICALE

FUNDAȚIA CULTURALĂ Nae Leonard

prezintă

Conferința
Diabetul zaharat și obezitatea, o asociere cu impact major asupra sănătății

12 noiembrie 2026 · Grădina Botanică Galați

6 Puncte EMC pentru medici și pentru asistenți
Fără taxă de participare

Mai multe detalii pe www.reperemedicale.ro

Parteneri scanOexpert ReumaDiagnostic Artesana Artizanii laptelui CodeFree DG GROUP SELGROS

Parteneri media Magic FM always great music Viața sănătoasă

Melve™

PRO SUPLIMENTE

PENTRU NOPȚI LINIȘTITE

Sleep Complex™

Formulă cu ingrediente tradițional utilizate
pentru relaxare și susținerea unui somn natural

Magneziu • Ashwagandha • Valeriană • Sunătoare

Tehnologie lipozomală MELVE-PRO™
eliberare graduală până la 6 ore

FĂRĂ LACTOZĂ · FĂRĂ GLUTEN · FĂRĂ OMG · VEGETARIAN

O capsulă pe zi





TREZEȘTE-TE BINE!

Energie optimă • Stare generală de bine

Supliment alimentar. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.
Fabricat în U.E. pentru G.L. Pharma GmbH • Blvd. Poligrafiei nr. 75, et. 6, 013704, Sector 1, București
melve.com | @melvehealth | office@gl-pharma.ro | T: +40 31 425 45 47

GL Pharma

Diabetul zaharat și obezitatea reprezintă două dintre cele mai importante provocări de sănătate publică ale societății contemporane, prin prevalența în creștere, complexitatea complicațiilor și impactul semnificativ asupra calității vieții pacienților. Consecințele acestor afecțiuni depășesc sfera individuală, afectând familiile, societatea și sistemul de sănătate, prin creșterea nevoii de îngrijiri medicale, a spitalizărilor și a costurilor asociate tratamentelor de lungă durată. Totodată, resurse financiare importante din bugetul public sunt direcționate către spitalizarea pacienților, tratamentele medicamentoase și decontarea dispozitivelor medicale, ceea ce accentuează necesitatea investițiilor în prevenție, diagnostic precoce și management eficient al acestor patologii.

Relația strânsă dintre diabetul zaharat și obezitate, alături de complicațiile metabolice, cardiovasculare, renale și neurologice pe care le generează, reprezintă o provocare majoră pentru medicina actuală, cu atât mai mult cu cât aceste afecțiuni nu mai sunt apanajul vârstei adulte, ci afectează tot mai frecvent și populația pediatrică. Această realitate impune adaptarea urgentă a strategiilor medicale, cu accent pe prevenție, diagnostic precoce și o abordare integrată, multidisciplinară și centrată pe pacient, indiferent de vârstă.

În acest context, Universitatea „Dunarea de jos"- Facultatea de Medicina si farmacie Galati, Colegiul Medicilor si Revista „Repere medicale" Galati găzduiesc conferința „Diabetul zaharat și obezitatea – o asociere cu impact major asupra sănătății", dedicată Zilei Mondiale a Diabetului Zaharat.

Această întâlnire reprezintă o oportunitate de dialog profesional între colegi, o actualizare a cunoștințelor și o oportunitate de colaborare interdisciplinare. Evenimentul,



Prof. Univ. Habil. Dr. ANGHEL Lucreția

programat pentru data de 12 noiembrie 2026 in cadru ce reunește specialiști din domenii medicale complementare, într-un demers comun de îmbunătățire a prevenției, diagnosticului și managementului persoanelor cu diabet zaharat.

Programul științific abordează o paletă largă de teme de actualitate, reflectând complexitatea acestei patologii. Sunt analizate protecția cardiovasculară și reno-metabolică, particularitățile infecțiilor la pacientul diabetic, pneumonia comunitară, neuropatia diabetică și complicațiile piciorului diabetic. De asemenea, sunt discutate provocările diagnostice și terapeutice în diabetul copilului, prevenția și opțiunile de tratament ale diabetului zaharat de tip 2 la copil, precum și particularitățile diabetului gestațional și relația dintre diabet și sarcină.

În calitate de organizator și medic de medicină internă, consider că valoarea acestor manifestări științifice constă tocmai în diversitatea specialităților implicate și în oportunitatea de a învăța unii de la ceilalți.

Investiția în cunoaștere, colaborare și prevenție înseamnă, în cele din urmă, investiție în sănătatea și calitatea vieții pacienților.

PROGRAM CONFERINTA - ZIUA MONDIALA A DIABETULUI ZAHARAT

Moderator: Prof. Univ. Habil Dr. ANGHEL Lucreţia

DIABETUL ZAHART SI OBEZITATEA O ASOCIERE CU IMPACT MAJOR ASUPRA SANATATII

SPEAKERI:

1. **Prof. Univ. Emerit Dr. Nechita Aurel**
   09:00-09:30 – *Cuvant inainte*
2. **Sef Lucrari Dr. Tiron Zina, Asist. Univ. Drd. Zaharia Valerica Valentin**
   09:30-09:50 – *Protectia cardio-reno-metabolica si tehnologia in managementul diabetului zaharat*
3. **Prof. Univ. Habil. Dr. Arbune Manuela**
   09:50-10:10 – *Particularitatile infectiilor si provocarea antibiotic stewardship la pacientul diabetic*
4. **Dr. Lefter Marta**
   10:10-10:30 – *Pneumonia comunitara in diabetul zaharat: implicatii clinice si terapeutice*
5. **Sef Lucrari Dr. Voineag Cristina**
   10:30-10:50 – *Protectia sistemului nervos si neuropatia diabetica. Perspectiva medicului diabetolog intr-o abordare multidisciplinara a persoanelor cu diabet*

10:50-11:10 ***Pauza cafea***

6. **Conf. Univ. Dr. Harabor Valeriu Romulus**
   11:10-11:30 – *Cand diabetul schimba tratamentul: particularitati terapeutice ale bolilor cronice la pacientul cu diabet zaharat*
7. **Prof. Univ. Habil. Dr. Tatu Alin, Dr. Olaru Mihaela, Dr. Miron Miruna, Dr. Gavrilita Elena, Dr. Bujoreanu Florin, Dr. Radaschin Diana**
   11:30-11:50 – *Sub suprafata ranii: complexitatea ulceratiei la pacientul cu diabet*
8. **Conf. Univ. Dr. Baciu Ginel, Dr. Baciu Alexandru-Paul, Dr. Baciu Carmen**
   11:50-12:10 – *Capcane de diagnostic in diabetul copilului*
9. **Prof. Univ. Habil. Dr. Fotea Silvia, Prof. Univ. Habil. Dr. Matei Madalina Nicoleta, Prof. Univ. Emerit Dr. Nechita Aurel, Dr. Ciortea Diana Andreea, Dr. Gordan Ecaterina, Dr. Matasaru Mirela, Dr. Danila Marius Dumitru**
   12:10-12:30 – *Preventia si optiunile terapeutice in diabetul zaharat tip II la copil*
10. **Conf. Univ. Dr. Voicu Dragos Cristian**
    12:30-12:50 – *Pacientul diabetic intre diabetolog si chirurg: strategii integrate de tratament*
11. **Asist. Univ. Dr. Dragan Marius Adrian**
    12:50-13:10 – *Piciorul diabetic: de la tratament conservator la chirurgie*

12. Ana-Maria Smaranda - Area Manager

13:10-13:25 – *Mecanisme moleculare ale nutrientilor neurotropici in modularea stresului oxidativ si sustinerea sistemului nervos periferic*

13:25-13:55 ***Pauza masa***

13. Prof. Univ. Habil. Dr. Ciubara Anamaria

13:55-14:10 – *Diabulia – provocari diagnostice la granita dintre diabetologie si psihiatrie*

14. Prof Univ. Habil. Dr. Rebegea Laura

14:10-14:35 – *Hiperglicemia si diabetul zaharat induse de tratamentele oncologice*

15. Prof. Univ. Habil. Dr. Calin Alina Mihaela

14:35-14:50 – *Diabetul gestational si sarcina – influente reciproce*

16. Conf. Univ. Dr. Nechita Luiza

14:50-15:05 – *Pacientul cu diabet si insuficienta cardiaca – ultimele noutati*

17. Sef Lucrari Dr. Manole Polivan Corina, Drd. David Marian Emilian

15:05-15:20 – *Pacientul diabetic critic in ATI: cetoacidoza diabetica – strategii de management si prevenirea complicatiilor*

18. **Prof. Univ. Habil. Dr. Grigore Camelia Ana**
    15:20-15:35 – *Gastropareza diabetica in era GLP-1: cand tratamentul metabolic intalneste simptomele digestive*

15:35-15:50 ***Pauza cafea***

19. **Prof. Univ. Habil. Dr. Voinescu Doina Carina, Dr. Balta Alexia Anastasia**
    15:50-16:10 – *Beneficiile antioxidantilor si neurotroficelor in neuropatia diabetica*
20. **Conf. Univ. Habil. Dr. Mihailov Raul, Dr. Enescu Madalina**
    16:10-16:30 – *Tratamentul gangrenei diabetice: abordarea chirurgicala si importanta colaborarii interdisciplinare*
21. **Conf. Univ. Habil. Dr. Mihailov Raul, Dr. Faskhah Youssef**
    16:30-16:50 – *Chirugia metabolivs in tratamentul diabetului zaharat tip 2: de la controlul glicemic la remisia diabetului*
22. **Prof. Univ. Habil. Dr. Anghel Lucretia**
    16:50-17:10 – *Complicatii cronice ale diabetului zaharat: prevenirea si depistarea precoce*

17:10-17:30 ***Discutii***

17:30-18:00 ***Inchiderea conferintei***

world diabetes day

14 November

REPERE MEDICALE

REGINA MARIA
REȚEAUA PRIVATĂ DE SĂNĂTATE

FUNDAȚIA CULTURALĂ
Nae Leonard

GALAȚI

Clinica Regina Maria vă invită în zilele de **14 și 15 noiembrie 2026,** începand cu **ora 10.00 la Selgros Galați** pentru determinarea gratuită a glicemiei.

SELGROS

Mai multe detalii pe www.reperemedicale.ro
și facebook @reperemedicale

world diabetes day

14 November

Parteneri principali

GL Pharma

Naturalis

de la CATENA

world diabetes day

14 November

REPERE MEDICALE

FUNDAȚIA CULTURALĂ Nae Leonard

Spitalul Clinic Județean de Urgență Brăila

BRĂILA

Secția de Diabetologie a Spitalului Clinic de Urgență Brăila condusă de Doctor în Științe Medicale și Șef de lucrări disciplina Diabet, Nutriție și Boli Zaharate **dr. Cristiana Chiriță Voineag,** vă invită în data de **14 noiembrie 2026,** între orele **10.00-18.00 la Brăila Mall** și pe **15 noiembrie** între orele **10.00-13.00** la **Casa de Cultură Ianca** pentru **determinarea gratuită a glicemiei**

BRĂILA MALL

Casa de Cultură Ianca
"Ion Theodorescu Sion"

Mai multe detalii pe www.reperemedicale.ro
și facebook @reperemedicale

world diabetes day

14 November

Parteneri

scan expert

ReumaDiagnostic

Artesana
Artizanii laptelui

Parteneri media

Magic FM
always great music

Viata libera

Haz de necaz

„Regula de aur a diabetului: Dacă are gust bun,
probabil necesită o doză uriașă de insulină.”

„Mă uit la carbohidrați așa cum se uită
un detectiv la un suspect de crimă.”

„Nu sunt dependent de droguri,
doar îmi mențin corpul pe bază de abonament
lunar la insulină.”

„Relația mea cu carbohidrații este complicată.
Eu îi iubesc, pancreasul meu îi urăște,
iar insulina trebuie să facă pace între noi.”

„Pancreasul meu a decis să se pensioneze devreme,
așa că acum lucrez eu ca pancreas
cu jumătate de normă.”

ReumaDiagnostic
IMAGISTIK

UNIC în regiune – NOU la ReumaDiagnostic

Rezonantă Magnetică (RMN) dedicată sistemului osteo-articular !

- Programări rapide
- Rezultate precise
- Tehnici speciale (ex. reducere artefacte metalice pentru scanarea pacienților cu materiale metalice, imagistică dinamică în timpul mișcării reale a articulației pentru evaluarea stabilității).

Echipă reputată de medici supraspecializați în afecțiunile musculo-scheletale:

Dr. Chindea Radu - Prof. univ. dr. Sârbu Nicolae



RMN deschis – FĂRĂ TUB
Fără claustrofobie!



0336.991

www.reumadiagnostic.ro

str. Movilei, 9, Galați
(int Piața Centrală)

Haz de necaz

„Bateriile pompei mele de insulină au o durată de viață mai lungă decât dorința mea de a face sport.”

„Nivelul meu de stres crește instant când trebuie să ghicesc câți carbohidrați are o porție de mâncare la un restaurant ’fancy’.”

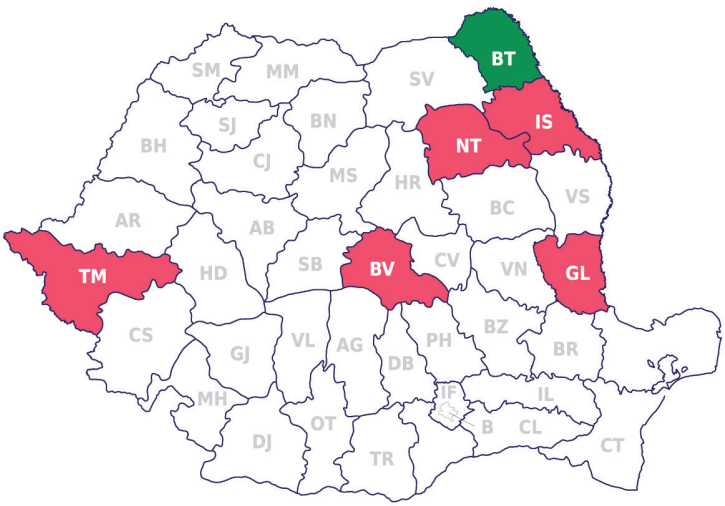
„Diabetul: singurul loc unde matematica avansată se folosește pentru a decide dacă poți mânca o gogoașă.”

„Sunt o persoană foarte dulce. La propriu. Medicul meu poate confirma.”

„Sunt 99% insulină și 1% răbdare în acest moment.”

scanexpert

Excelență în Imagistică Cardiacă



10 ani experiență în Imagistică Cardiacă

IASI I
REZONANȚĂ MAGNETICĂ
COMPUTER TOMOGRAF
RX
M +40 745 200 665
+40 745 200 568
E iasi@scanexpert.ro

BRAȘOV
REZONANȚĂ MAGNETICĂ
COMPUTER TOMOGRAF
M +40 774 433 429
+40 770 987 599
E brasov@scanexpert.ro

GALAȚI
REZONANȚĂ MAGNETICĂ
COMPUTER TOMOGRAF
ECOGRAF - MAMOGRAF
M +40 743 014 431
+40 743 014 432
E galati@scanexpert.ro

TIMIȘOARA
REZONANȚĂ MAGNETICĂ
COMPUTER TOMOGRAF
M +40 740 011 017
+40 740 312 333
E timisoara@scanexpert.ro

BOTOȘANI II
REZONANȚĂ MAGNETICĂ
COLONOSCOPIE/ENDOSCOPIE
CU SAU FĂRĂ SEDARE
ECOGRAF - MAMOGRAF
M +40 740 72 72 72
+40 745 72 72 72
E botosani@optimdiagnostic.ro

www.scanexpert.ro imagisticamedicala scanexpert.ro



Benesio

Neuroalfa

Lipsă de vlagă și de idei?

Furnicături, nervozitate?



Vitamina B2
contribuie la protecția celulelor împotriva stresului oxidativ

Vitamina B1
contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos

Vitamina B3
contribuie la menținerea sănătății psihice

Disponibil în farmaciile

CATENA +